



Huntington Selbsthilfe-Gruppe

Mönchengladbach

Herzlich **Willkommen** in unserer Gruppe!

UNSERE Gruppe, das sind Menschen aus Huntington-Familien und Menschen.

Unsere **STÄRKE** - Jeder von uns hat seine ganz eigene Geschichte im Umgang mit Huntington und bei uns kann jeder ganz offen über seine Ängste, Sorgen und Gefühle sprechen.

Unsere Philosophie: „*Gemeinsam aktiv & für einander da sein!*“

Gemeinsam aktiv & für einander da sein!! - für uns ganz wichtig.
Wir treffen uns regelmäßig 1 x im Monat freitags, ab 19:00 Uhr

- zu gemeinsamen Gesprächen,
- Vorträgen und Themen, die gerade in der Gruppe wichtig sind, zum gemeinsamen kochen,
- oder wir lassen den Abend gemeinsam gemütlich in einer anderen Lokation ausklingen.

Gemeinsam wird geplant, welche Themen anstehen oder was wir zusammen unternehmen z.B. Kegeln, Picknicken , Besuch einer Messe , usw.

Interesse?

Sie finden uns im Gebäude des "Paritätischen Mönchengladbach" auf der Friedhofstr. 39, 41236 Mönchengladbach

Immer freitags **ab 19 Uhr** . Wer später kommt kein Problem. Bitte mir nur kurz zwecks Planung Bescheid geben.

Meine Kontaktdaten: Sonja Sgobbo, per Email: sonja.sgobbo@dhh-ev.de oder per Telefon: 0176/38737743

Unsere Termine in diesem Jahr:

- 10. Januar 2020
- 20. März 2020
- 15. Juli 2020
- 18. September 2020
- 29. November 2020 Weihnachtsfeier ab 15 Uhr

Ich freue mich auf Ihren Besuch!
Sonja Sgobbo